

NACH KREUZBANDRISS SCHNELLER FIT WERDEN

Eine neue Operationsmethode verspricht eine raschere Heilung

Von Dr. Eva Greil-Schähs



„Stop and go“ – diese zwei Wörter, oder besser gesagt, die Sportarten, bei denen so eine Bewegung häufig durchgeführt wird, zeichnen

schwerweise durch einen Richtungswechsel beim Laufen oder Springen (oder Skifahren). Zudem stellen starke Streck- oder Beugebewegungen Auslöser dar. 10.000 Österreicher verletzen sich jährlich auf diese Weise. Mit einer neuen Operationsmethode können diese nun schneller wieder fit werden!

„Kreuzbandrisse zählen zu den häufigsten und folgenschwersten Kniegelenksverletzungen im Alltag und beim Sport“, erklärt Dr. Jürgen Barthofer, Fach-

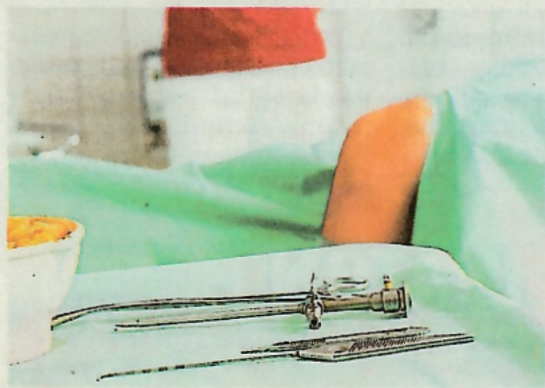
arzt für Unfallchirurgie am UKH Linz und Teamarzt des ÖSV (Skispringen und nordische Kombination). „Oft führen sie zu einer Instabilität des Gelenkes, weshalb sie operativ versorgt werden müssen. Nicht zuletzt auch deshalb, weil ansonsten bei sportlich aktiven Menschen mit irreparablen Folgeschäden am Meniskus bzw. Knorpel zu rechnen ist.“

Bisher wurde das Kreuzband durch eine körpereigene Sehne ersetzt, um die Stabilität wieder herzustellen. Dabei legt der Chirurg

Knochenkanäle an, in denen das Band eingezogen und z. B. mit Schrauben fixiert wird. Die Einheilung erfolgt im Anschluss über sechs bis zwölf Monate.

In den vergangenen Jahren hat sich allerdings eine neue Technik entwickelt und bewährt, die den Erhalt des körpereigenen Kreuzbandes ermöglicht. Dieses wird am Ort des Ausrisses fixiert und durch eine „innere Schienung“ stabilisiert.

„Da das Anheilen des Bandes in den geformten Knochenkanal schneller erfolgt als das einer Sehne, kommt es zu einer deutlich rascheren Rehabilitation und somit Rückkehr in den Alltag oder sogar in den Sport – eine Wettkampfbelastung ist bei idealem Verlauf bereits nach fünf Monaten möglich!“, freut sich Dr. Barthofer. Außerdem bleiben natürliche Nervenenden im Band erhalten,



Oftmals muss operativ versorgt werden

sehr oft für einen Kreuzbandriss verantwortlich. Tennis, Squash, aber auch Mannschaftssportarten wie Fußball, Hockey oder Handball bedingen mitunter diese Art der Verletzung, denn der Schaden am vorderen Kreuzband entsteht typi-

Dr. Jürgen Barthofer, Facharzt für Unfallchirurgie am UKH Linz und Teamarzt des ÖSV



ALLE 12 STUNDEN ANWENDEN UND SCHMERZEN LINDERN!

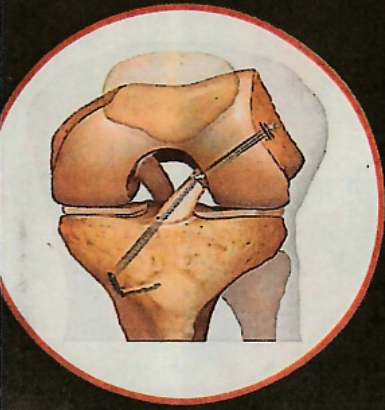
Voltadol® Forte Schmerzgel ist stark konzentriert, so dass man es nur alle 12 Stunden auftragen muss.

- ✓ Bei Schmerzen der Muskeln und Gelenke
- ✓ Schmerzlindernd und entzündungshemmend
- ✓ Leicht zu öffnende Verschlusskappe

NEU: 150 g

PREISWERTE VORTEILSPACKUNG



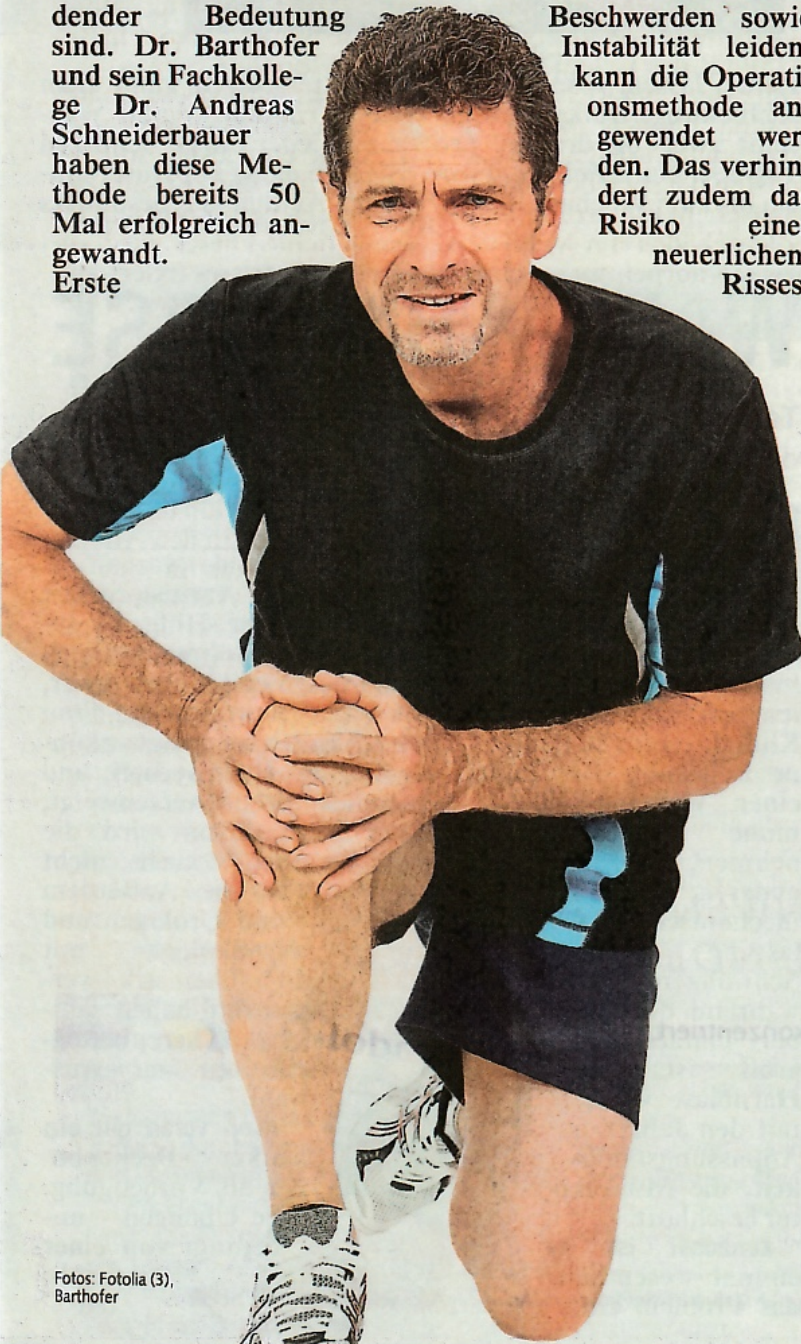


Das Kreuzband wird am Ort des Ausrisses fixiert, mit einer Schiene stabilisiert

welche für die Koordination, Gelenksmechanik und die Muskulatur von entscheidender Bedeutung sind. Dr. Barthofer und sein Fachkollege Dr. Andreas Schneiderbauer haben diese Methode bereits 50 Mal erfolgreich angewandt. Erste

Ergebnisse zeigen außerdem weniger Muskelabbau, einen besseren Bewegungsablauf und eine geringere Abnutzung des Gelenksknorpels (Arthrose), da die natürliche Bewegungsmöglichkeit erhalten bleibt. Dieses Leiden stellt nämlich eine gefürchtete Langzeitfolge dar. Dr. Barthofer: „Nach der Operation berichteten die Patienten weiters über deutlich weniger Beschwerden und wiesen kaum Narben auf, weil keine Sehne für den Ersatz im eigenen Körper entnommen werden musste.“

Auch bei Teilverletzungen des Kreuzbandes oder bei Patienten, die bereits früher operiert wurden und unter Beschwerden sowie Instabilität leiden, kann die Operationmethode angewendet werden. Das verhindert zudem das Risiko eines neuerlichen Risses.



Fotos: Fotolia (3), Barthofer

VITALITÄT UND ENERGIE DURCH ENTGIFTUNG

Jeder möchte ein aktives Leben voller Energie führen. Ein moderner Ansatz, um seinem Körper etwas Gutes zu tun, wären Fasten und Detoxing (Entgiftung). Beides wirkt den Folgen von schlechter Ernährung sowie schädlichen Umwelteinflüssen entgegen.



Dr. med. Katrin Rosenzopf

Organe wie Leber, Nieren und Haut transportieren schädliche Substanzen ab. Nehmen diese Überhand, sehen wir müde aus, fühlen uns schlapp und sind anfällig für Krankheiten. Höchste Zeit also, die „Energie-Räuber“ los zu werden!

Unterstützen Sie Ihren Organismus bei der Entgiftung mit dem natürlichen Vulkanmineral PMA-Zeolith-Klinoptilolith. Das hundertprozent reine Natur-Medizinprodukt bindet im Magen-Darm-Trakt schädliche Schlacken, Giftstoffe und

Schwermetalle, wie zum Beispiel Blei, Quecksilber oder Cadmium. Diese werden so auf natürlichem Weg aus dem Körper geschleust. Das Ergebnis, ein gereinigter Darm, bedeutet zusätzlich, dass Nährstoffe auch wieder besser aufgenommen werden und der Körper mit den täglichen Belastungen durch Umwelt und Nahrung leichter umgehen kann.

Die meisten meiner Patienten berichten, dass sie sich nach der Entgiftungskur körperlich und seelisch besser fühlen.



Foto: iStock

Dr. med. Katrin Rosenzopf, Ärztin für Allgemeinmedizin, 8572 Bärnbach, Ziegelwerkstraße 28. Info: ☎ 0680/503 27 81; katrin.rosenzopf@gmx.at



PANACEO
Entgiftung. Stärkung. **Neue Energie!**

Holen Sie Ihre Kraft zurück!
100 % reiner PMA-Zeolith (Natur-Mineral)

Erhältlich bei ihrem „Gesundheits-Nahversorger“ Apotheke!
Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. www.panaceo.com