

Die Last des Fliegens drückt

SKIFLUG-WM AUF REKORDSCHANZE IN VIKERSUND

Termine

Freitag, 24. Februar, 16.30/17.30 Uhr
Einzelbewerb, Tag 1

Samstag, 25. Februar, 16.00/17.00 Uhr
Einzelbewerb, Entscheidung

Sonntag, 26. Februar, 14.00/14.45 Uhr
Teambewerb

Weltrekord



Johan Remen Evensen
Vikersund, 2011 246,5 Meter

ÖSV-Rekord



Gregor Schlierenzauer
Vikersund, 2011 243,5 Meter



Bitte anschnallen! Heute (18 Uhr, ORF eins live) startet mit der Qualifikation die Skiflug-WM in Vikersund. Die Athleten sind dabei enormen Belastungen ausgesetzt.

ALEXANDER TAGGER

Mal ganz ehrlich: Skispringen soll anstrengend sein? Den Anlauf hinunterrasen, springen und mit dem Lift wieder hinauf. Das Ganze dreimal wiederholen und das Tagespensum ist erfüllt. Hallo!? Aber falsch gedacht! „Die Belastungen sind groß – psychisch und physisch. Und beim Skifliegen natürlich noch weit größer“, weiß ÖSV-Teamarzt Jürgen Barthofer.

Die Begründung liefert der gebürtige Leobener, der in Linz ordiniert, gleich frei Haus mit: „Skifliegen wird nicht trainiert. Daher ist die Überwindung, zum Teil auch die Angst und damit auch die nervliche Anspannung aufgrund der weit höheren Geschwindigkeiten und der unbekannteren Windsituationen deutlich größer.“ Wenn wundert's, stellt doch bereits der kleinste Fehler ein enormes Sicherheitsri-

aufs Gewicht



Schlierenzauer und Team-Arzt Jürgen Barthofer nach Vancouver 2010

siko dar. Barthofer: „Ein zehn bis zwanzig Mal höherer Adrenalinspiegel sowie ein vermehrter Harndrang führen bei den Athleten beim Skifliegen zu einer Gewichtsabnahme von bis zu zwei Kilo pro Tag.“

Kampf mit der Waage

Apropos Kilo – laut dem Unfallchirurgen sind neben den Kraftwirkungen beim Training (etwa durch tiefe Kniebeugen mit Langhanteln, die nahezu mit dem doppelten Körpergewicht beladen sind) und beim Aufsprung auch die „diätischen Maßnahmen“, die einen Springer seine gesamte Karriere begleiten, belastend. „Auch wenn die Entwicklung weg vom unterernährten, hin zum athletischen Springertypen durch die Einführung der mit dem BMI korrelierenden Skilänge sehr begrüßenswert ist, so kämpfen die Sportler doch das ganze Jahr

mit ihrem individuellen Idealgewicht. Die tägliche Auseinandersetzung mit der Waage ist dabei für manche extrem beschwerlich“, betont Barthofer.

Letztes, prominentes Opfer dieser nagenden Tatsache ist Johan Remen Evensen. Der Weltrekordhalter (246,5 m) trat wenige Tage vor dem Start der Heim-WM mit nur 26 Jahren zurück. Begründung: „Ich kann das nötige Gewicht nicht mehr halten. Mein Körper hat genug, es geht nicht mehr.“

Nicht zu vergessen ist aber auch der Druck der Öffentlichkeit und der Sponsoren, dem die Spitzensportler ausgesetzt sind. Dieser, gepaart mit unbändigem Siegeswillen, warf schon viele Springer aus der Bahn...

Auf einen Klick
Hintergründe und Bilder zur Skiflug-WM
www.kleinezeitung.at/ski

SPORT-MIX

Erster Damen-Sieg 2012

TENNIS. Patricia Mayr-Achleitner feierte in Monterrey mit dem überraschenden 6:4, 7:6 über Gisela Dulko den ersten Sieg einer Österreicherin auf der heurigen WTA-Tour. Bei den Herren siegte Jürgen Melzer in der ersten Runde von Memphis gegen den Usbeken Istomin 6:7, 6:3, 7:6. Und Andreas Haider-Maurer setzte seinen Erfolgslauf beim Challenger in Meknes fort. Nach dem 6:1, 6:4 gegen Vagnozzi steht er im Viertelfinale.

Herren trumpften auf

SNOWBOARD. Die österreichischen Herren haben im Weltcup-Riesentorlauf in Stoneham durch Andreas Prommegger und Manuel Veith einen Doppelsieg gefeiert. Zudem wurde Weltmeister Benjamin Karl hinter dem Schweizer Galmarini Vierter. Im Damen-Bewerb musste sich Julia Dujmovits als Zweitplatzierte nur der Russin Jekaterina Tudegeschewa geschlagen geben.

Schneller Hülkenberg

FORMEL 1. Force-India-Pilot Nico Hülkenberg hat am zweiten Testtag in Barcelona die Bestzeit hingelegt. Die Rundenzeit (1:22,608 Minuten) des Deutschen blieb von allen Konkurrenten unerreicht. Landsmann und Weltmeister Sebastian Vettel benötigte auf dem Circuit de Catalunya 1:22,891 Minuten und wurde hinter dem Mexikaner Sergio Perez im Sauber Dritter.

Flugschanze Vikersund

